

## *Задумайтесь над тем, что...*

если ребенок растет во **враждебности**, он учится **агрессивности**;

\*\*\*

если ребенка постоянно **критиковать**, он учится **осуждать**;

\*\*\*

если ребенок растет **в страхе**, он учится всего **бояться**;

\*\*\*

если ребенок растет среди **насмешек**, он становится **застенчивым**;

\*\*\*

если ребенка постоянно **сравнивать** с другими, он учится **завидовать**;

\*\*\*

если ребенок растет с **чувством стыда**, он учится быть всегда **виноватым**;

\*\*\*

если ребенок окружен **жалостью**, он учится **жалеть** себя.

☺☺☺

если ребенок растет в атмосфере **поддержки**, он учится быть **уверенным** в себе;

☺☺☺

если ребенок растет в **похвале**, он учится быть **благодарным**;

☺☺☺

если ребенок растет в атмосфере **одобрения**, он учится **нравиться себе**;

☺☺☺

если ребенок растет в **признании**, он учится **ставить цели и достигать их**;

☺☺☺

если ребенок растет в атмосфере **принятия**, он учится **любить**;

☺☺☺

если ребенок растет с **сочувствием**, он учится быть **великодушным**.

☺☺☺

если ребенок окружен **дружелюбием**, он знает, что мир – это **прекрасное место**.

**МОУ Центр психолого-медико- социального сопровождения "Лабиринт"**

РМЭ г. Волжск, ул.2-я Новая 26 а

Телефон Доверия:

(83631) 6-43-45

8-800-2000-122

**МОУ Центр психолого-медико- социального сопровождения "Лабиринт"**

## *Такие разные и непохожие,*



*или о том, какими  
бывают семьи*

**Телефон Доверия:**

**(83631) 6-43-45**

**8-800-2000-122**

## СЕМЬ «Я»

Семья—это то место, в котором мы оказываемся с момента рождения и в котором проживаем самую важную часть своей жизни. «Мама», «папа» - слова, которые мы говорим первыми. Это люди, которым мы улыбаемся и одобрение которых, мы хотим получить. Именно они являются для нас эталонном хорошего и плохого, носителями жизненных ценностей. Именно на них мы стремимся быть похожими. Мы любим их вне зависимости от того, что они для нас делают, «просто так». Мы начинаем относиться к себе так, как они относятся к нам и часто, вырастая, продолжаем задавать вопрос: «А что бы они нам сказали?». Идя по жизни, мы несем внутри себя образы наших родителей, строя новые семьи, мы приносим в них ценности наших отцов и матерей. Роль, которую в жизни человека играет семья, трудно переоценить. Она огромна!



## Психологические особенности дисфункциональных семей

- Общение между членами семьи практически отсутствует.
- Взаимоотношения между членами семьи характеризуется неприязнью друг к другу, взаимными обвинениями и перекладыванием ответственности.
- Члены семьи уходят от обсуждения семейных проблем, как между собой, так и с окружающими.
- Доминирует поведенческая линия родителей на избегание эмоционально-близких отношений с ребенком: «Я сделаю как ты хочешь, только отстань...» или «что еще тебе нужно? У тебя все есть...».
- Использование ребенка как средства давления и манипуляции супругами друг другом («Не кричи на меня: видишь ребенок от этого страдает!»).
- Непоследовательность в отношениях с ребенком: от максимального принятия до максимального отвержения.

## Психологические особенности благополучных семей



- Сильная родительская позиция с ясными семейными правилами.
- Гибкие открытые взаимоотношения между младшими и взрослыми членами семьи.
- Эмоционально-теплые связи между поколениями.
- Дружбя семьи—родителей и детей—свободно входят во внутри семейное пространство, принимаются без риска «быть отвергнутыми».
- Опору семьи создают взаимно солидарные и поддерживающие друг друга родители. Они же обеспечивают чувство безопасности для детей.